



# Los Peligros de Internet

Una guía para los padres y consejos para sus  
hijos

Comunidad Ahmadía del Islam



# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Prólogo:

Este folleto fue encargado por el departamento de Educación para poner en evidencia los peligros del uso ilimitado de Internet. Mr. Faez Ahmad ha realizado un gran trabajo al desarrollar este tema y agruparlo por edades. Teniendo en cuenta su experiencia en I.T. su profesionalidad avala esta obra.

El uso de Internet es común hoy en día y ha llegado para quedarse. Es una fuerza que puede proporcionar enormes beneficios, pero que puede resultar dañina si no se emplea de la forma adecuada. La red es similar a muchos agujeros atados con nudos. Estos nudos son los millones de ordenadores esparcidos por todo el mundo. El Sagrado Corán ya nos había advertido sobre los peligros de Internet y nos aconsejaba buscar la protección de Al-lah, como puede observarse en el capítulo 113 (v, 2 a 5).

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْكَافِرِينَ ﴿١﴾  
مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾  
مِنْ شَرِّ نَافِثَاتِ إِيَّايَ إِذَا وَكَبَنَ ﴿٣﴾  
وَمِنْ شَرِّ الْمُفْقِدِينَ ﴿٤﴾

Di: "Busco refugio en el Señor de los fenómenos creados. De la malicia de cuanto creó. Y de la malicia de la noche cuando se extiende, y **de la malicia de quienes soplan los nudos.**"

Navegar por la red puede ser peligroso para los jóvenes inocentes, ya que pueden ser conducidos a las trampas de muchos sitios indeseables. Sin embargo, aunque no nos encontremos navegando, las ventanas emergentes que aparecen en las pantallas y los correos electrónicos no deseados, son una tentación a que les echemos un simple vistazo, lo que significa que los peligros están más cerca de lo que imaginamos. El Santo Profeta (la paz y bendiciones de Dios sean con él) aconsejó recitar los tres últimos capítulos del Santo Corán, tres veces cada noche, antes de irse a la cama, como medio de protección contra toda forma de mal. En realidad, invocar la protección de Al-lah es el medio más seguro para salvaguardarnos contra todo mal, incluido el que deriva de Internet.

Que Al-lah nos permita usar estas nuevas fuerzas para favorecer el Islam, y nos proteja de sus malos efectos, Amén.

**Dr. Shabir A Bhatti - Secretario de Educación, Reino Unido.**

# INTERNET

## Una guía para los padres.

Internet es, en efecto, una sorprendente fuente de recursos. Ha pasado de ser un artículo de lujo hace tan solo 10 años, a convertirse en una parte esencial de cualquier hogar. Nos permite comunicarnos, aprender y entretenernos, todo al mismo tiempo.

El número de niños en la red se está expandiendo a gran velocidad. Muy pronto, todos, hombres, mujeres y niños, estarán en Internet. La pregunta es, ¿estamos preparados para esto?

Hazrat Khalifatul Masih V ayyadahullahota'ala nos ha advertido reiteradamente sobre los peligros de Internet. Los padres deberían estar preocupados por los peligros de la conexión a la red, pero a la vez ser conscientes de lo que significa. Como padres, cerrar nuestros ojos ante el fenómeno de Internet no es una actitud sabia.

### ***1. La seguridad de tu hijo en Internet***

Como padres os puede inquietar si debéis permitir o no el uso de Internet a vuestros hijos. Habréis oído hablar sobre el daño que puede hacer en el comportamiento de los niños y jóvenes, y cabe preguntarse si se debería restringir por completo el acceso de vuestros hijos al correo electrónico y a Internet. Pero, aunque lo más fácil sería prohibir el uso de Internet en casa, lo cierto es que su uso se está convirtiendo en algo esencial para su educación. Al mismo tiempo, el acceso a Internet es cada vez más común en las aulas y bibliotecas. Razón de más para contar con una conexión segura para vosotros y dentro de vuestra casa. Si nos formamos adecuadamente en esta materia, educamos a nuestros hijos y seguimos unas cuantas pautas básicas, podemos permitir que los niños y jóvenes naveguen en la red de forma segura y efectiva.

#### Pasos simples:

##### **1. Conocer los peligros**

La pornografía puede ser el peligro más visible, pero los padres deben ser conscientes de los peligros de los depredadores sexuales, de los fraudes financieros, de la adicción a Internet y de la intimidación en Internet.

## **1. Hablar con los hijos**

Los expertos en seguridad infantil creen, unánimemente, que la comunicación abierta entre padres e hijos es una de las mejores maneras para mantener a nuestros hijos seguros. Conseguid que os muestren sus sitios y actividades favoritas. Aseguraos de que saben que pueden hablar con vosotros sobre cualquier cosa de la red que les haga sentirse incómodos. Y como en la vida real, aconsejadles no hablar con gente desconocida.

## **2. Controlad el acceso a Internet**

Una de las técnicas más simples es dejar el ordenador en una habitación común, donde podáis ver y dialogar sobre los sitios que se visitan. Si el ordenador de vuestros hijos está en una habitación diferente o buscáis una solución más completa, podéis considerar adquirir software para este propósito, el cual no solo proporciona un límite de tiempo y control de acceso a sitios de Internet, juegos, Chat, intercambio de archivos etc., sino que también ofrece diferentes niveles de control para niños con edades diferentes.

## **3. Vigilad a vuestros hijos**

Hay soluciones simples (y gratuitas), que incluyen utilizar una cuenta de correo compartida, y comprobar el historial de navegación para saber que sitios se han visitado. Incluso si no compartís las cuentas, deberéis mantener la posibilidad de acceso a sus cuentas particulares. Mientras los niños estén conectados, están expuestos a individuos que tratan de explotarles sexualmente a través del Internet y del uso de servicios on-line. Algunos de estos individuos seducen paulatinamente a sus víctimas mediante la atención, afectividad, amabilidad e incluso con regalos. Están, a menudo, dispuestos a dedicar grandes cantidades de tiempo, dinero y energía en este proceso. Escuchan y se identifican, en apariencia, con los problemas del niño. Se mostrarán conscientes e interesados acerca de lo último en sus gustos musicales, hobbies e intereses. Estos individuos intentan disminuir, gradualmente, las inhibiciones del niño, introduciendo gradualmente los contextos y contenidos sexuales en sus conversaciones.

Hay otros individuos, sin embargo, que se adentran inmediatamente en conversaciones sexuales explícitas con los niños. Algunos delincuentes acumulan y comercian principalmente con imágenes de contenido pornográfico, mientras que otros buscan reuniones cara a cara con los niños a través de contactos en línea. Es importante para los padres entender que los niños pueden ser victimizados indirectamente a través de la conversación, como por ejemplo "el Chat", o mediante el intercambio de material e información

sexual explícita. Los delincuentes sexuales también pueden estar evaluando a niños con quienes entran en contacto, para futuros encuentros cara a cara y una victimización directa. Los padres y los niños deben recordar que un delincuente sexual puede tener cualquier edad y sexo. La persona delincuente no tiene por que encajar en el perfil de un hombre de avanzada edad, sucio, descuidado, portando una gabardina y con aspecto de criminal.

Los niños, especialmente los adolescentes, están a veces interesados y tienen curiosidad sobre la sexualidad y el material sexual explícito. Pueden alejarse del control de los padres y buscar establecer nuevas relaciones fuera de la familia. Debido a su curiosidad, los niños/adolescentes utilizan su acceso a la red para buscar de forma activa este tipo de material y personas. Los delincuentes sexuales pederastas utilizarán y se aprovecharán de estas características y necesidades. Algunos niños adolescentes también pueden ser atraídos por delincuentes de la red cercanos a su edad, los cuales, aunque no pueden ser descritos técnicamente como pederastas, pueden ser muy peligrosos. Pueden acabar siendo seducidos y manipulados por delincuentes inteligentes sin entender del todo o reconocer el peligro potencial de estos contactos.

### ***¿Cuáles son los signos de que su hijo pudiera estar en situación de riesgo en la red?***

#### **1. Vuestro hijo pasa un largo periodo de tiempo conectado, especialmente por la noche.**

La mayoría de los niños que son víctimas de los delincuentes sexuales pasan gran cantidad de tiempo navegando en la red, particularmente en las salas de chat. Suelen conectarse después de la cena y los fines de semana. Muchas veces son niños cuyos padres trabajan todo el día y se encuentran solos en casa cuando regresan del colegio. Se conectan para chatear con amigos, hacer nuevos amigos, pasar el tiempo y a veces buscar información sexual explícita. Mientras que es indudable que una gran parte del conocimiento y la experiencia que se puede adquirir en la red es indudablemente valiosa, los padres deben plantearse controlar la cantidad de tiempo empleado en la conexión. Los niños están en mayor riesgo durante las horas nocturnas. Aunque los delincuentes están presentes en la red las 24 horas del día, la mayoría trabaja de día, y dedican las noches a conectarse, tratando de localizar y atraer a niños o a buscar pornografía.

## **2. Encuentras pornografía en el ordenador de tu hijo.**

La pornografía se usa a menudo en la victimización sexual de los niños. Los delincuentes sexuales ofrecen frecuentemente pornografía a sus posibles víctimas, como medio para iniciar conversaciones sexuales y para la seducción. La pornografía infantil también se utiliza para enseñar a la víctima infantil que el sexo entre niños y adultos es “normal”. Los padres deben ser conscientes del hecho de que el niño puede esconder archivos pornográficos en disquetes, CD's, DVD's o memorias USB. Esto ocurre a menudo si el ordenador es utilizado por otros miembros de la familia.

## **3. Vuestro hijo recibe llamadas de gente no conocida o hace llamadas, a veces a larga distancia, a números que no conocéis.**

Aunque hablar con un niño online supone un gran estímulo para los delincuentes sexuales, puede resultarles engorroso. Muchos desean hablar con los niños por teléfono. A menudo practican “sexo telefónico” con el niño, y con frecuencia tratan de establecer una reunión efectiva para la práctica de sexo real. Cuando observan que el niño está indeciso a la hora de darles el teléfono de casa, serán los delincuentes sexuales los que le darán los suyos. Con el identificador de llamadas pueden averiguar fácilmente el número de teléfono de los niños. Algunos delincuentes sexuales han obtenido, incluso, números gratuitos 900 a fin de que sus víctimas potenciales puedan llamarles sin que lo averigüen sus padres.

## **4. Vuestro hijo recibe correo, regalos, o paquetes de alguien al que no conocéis.**

Como parte del proceso de seducción, es habitual que los delincuentes envíen cartas, fotografías y todo tipo de regalos a sus víctimas potenciales. Los delincuentes sexuales han llegado incluso a enviar billetes de avión para que el niño viaje a través del país para reunirse con ellos.

## **5. Vuestro hijo apaga el monitor o cambia rápidamente de pantalla cuando entras en la habitación.**

Un niño que observa imágenes pornográficas o mantiene conversaciones sexuales explícitas no desea que veas la pantalla. Vuestro hijo se aleja paulatinamente de la familia. Los delincuentes sexuales de la red trabajarán duramente para erigir una barrera entre el niño y su familia o explotando su relación. Intentarán agrandar cualquier problema pequeño que el niño pueda tener en casa. Los niños también pueden alejarse de la familia después de haberse convertido en víctimas sexuales.

## **6. Vuestro hijo está utilizando una cuenta en la red perteneciente a otro.**

Incluso si no se suscribe a un servicio en la red o a un servicio de Internet, vuestro hijo puede encontrarse con un delincuente mientras está en la red en la casa de un amigo, o en la biblioteca. La mayoría de los ordenadores vienen pre-configurados con software de Internet. Los delincuentes sexuales proporcionarán a sus víctimas potenciales, en ocasiones, una cuenta de ordenador para comunicarse con ellos.

## **7. ¿Qué debéis hacer si sospecháis que vuestro hijo está hablando con un depredador sexual en la red?**

Considerad hablar de forma abierta con vuestros hijos sobre vuestras sospechas. Habladles sobre los peligros de los delincuentes sexuales en la red. Revisad lo que hay en el ordenador de vuestros hijos. Si no sabéis cómo hacerlo, preguntad a un amigo, compañero de trabajo, familiar, o alguna persona entendida. La pornografía o cualquier tipo de comunicación sexual puede ser un signo de peligro.

Utilizad el identificador de llamadas para determinar quién está llamando a vuestro hijo. La mayoría de las compañías de teléfono que ofrecen el identificador de llamadas, también ofrecen un servicio que te permite ocultar tu número para que no aparezca en el identificador de llamada de otro. Las compañías de teléfono también ofrecen un servicio adicional que rechaza las llamadas entrantes que habéis bloqueado. Esta función para rechazar las llamadas, previene que los delincuentes sexuales o cualquier persona desconocida puedan llamar de forma anónima. Existen dispositivos que muestran los números de teléfono que han sido marcados desde el teléfono de casa. Además, la última llamada realizada desde el teléfono de casa puede ser recuperada, siempre que el teléfono este equipado con la función de rellamada. Controlad el acceso de vuestros hijos a cualquier tipo de comunicación electrónica en directo (chat, mensajes instantáneos etc.), y controlad los e-mails de vuestros hijos. Los delincuentes sexuales casi siempre se encuentran con sus potenciales víctimas vía chat. Después de contactar con un niño en la red, continuarán comunicándose con él electrónicamente, sobre todo a través de e-mail.

## **8. ¿Debo prohibir a mi niño navegar por la red?**

Hay peligros en todas las partes de nuestra sociedad. Mediante la educación de los niños sobre estos peligros y tomando las medidas apropiadas para protegerles, los jóvenes se pueden beneficiar de la riqueza de la información disponible hoy en día en la red.

## Consejos de seguridad para niños de 2-4 años

Según un estudio del año 2003 sobre la utilización de Internet por parte de los niños, los de edad pre-escolar son, en este momento, el segmento de usuarios en más rápido crecimiento. Mientras que los niños de esta edad poseen una capacidad de atención limitada para actividades en internet, las imágenes y los sonidos de la red pueden estimular su imaginación e incrementar sus experiencias.

Los padres y los hermanos mayores suelen enseñar a los niños pre-escolares a iniciarse en Internet, para visitar sitios Web y jugar a juegos en la red. En esta edad, los adultos tienen que jugar un papel muy importante en vigilar el uso seguro de Internet y las reacciones de los niños al material presente en la red.

### Consejos de seguridad

### Edad entre 2-4 años:

Sentarse siempre con los niños de esta edad cuando están en la red.

Crear un ambiente online personalizado para vuestros hijos, marcando una lista de sitios aceptables.

Utilizad motores de búsqueda configurados para niños o aquellos con control parental.

Investigad las herramientas de filtrado de Internet como un complemento (no como un sustituto) para la supervisión parental.

Protegedles de “pop ups” ofensivos desactivando Java en vuestro equipo, o utilizando software para bloquearlos.

Empezad a enseñar a vuestros hijos acerca de la privacidad. Haced que utilicen un apodo si el sitio les anima a dar sus nombres para “personalizar” el contenido de la web.

Los miembros de la familia deben actuar como modelo para los niños en el uso de Internet.

- Aceptarán el contenido multimedia al pie de la letra.
- No tienen la capacidad de pensamiento crítico para poder estar solos en línea.
- Pueden asustarse ante imágenes, reales o ficticias.
- Pueden asustarse por retratos realistas de violencia, amenazas o peligros.

## Consejos de seguridad para niños de entre 5-7 años de edad

Los niños de entre 5 y 7 años tienen un punto de vista positivo y una naturaleza receptiva. Se enorgullecen de su nueva habilidad para leer y contar, y le gusta conversar e intercambiar ideas. Están dispuestos a comportarse bien; son confiables; y no cuestionan la autoridad. Los niños a esta edad suelen ser muy capaces para utilizar ordenadores; por ejemplo, para seguir comandos, utilizar el ratón y jugar a juegos de ordenador. Sin embargo, dependen en gran medida de los adultos u otros niños para ayudarles a encontrar sitios Web, interpretar información online o enviar e-mails.

### Consejos de seguridad

### 5 a 7 años

Sentaos siempre con vuestros hijos de estas edades cuando estén navegando.

Cread un entorno de red personalizado limitando a vuestros hijos el acceso únicamente a la lista de sitios favoritos.

Usad motores de búsqueda para niños o aquellos que estén controlados por los padres.

Mantened los ordenadores con conexión a Internet en áreas abiertas donde podáis monitorizar fácilmente las actividades de vuestros hijos.

Utilizad las herramientas de filtrado de Internet como complemento (no como sustituto) de la supervisión de los padres

Empezad a enseñar a los niños sobre la privacidad. Decidles que no den nunca información sobre ellos mismos o su familia en la red. Que usen apodos si un sitio les anima a enviar sus nombres para “personalizar” el contenido de la Web.

Protegedlos de ventanas emergentes ofensivas deshabilitando Java del ordenador o usando programas de bloqueo.

- Aceptaran los contenidos de los medios al pie de la letra.
- No tienen la habilidad del pensamiento crítico que les permita estar solos en la red.
- Pueden asustarse con imágenes, ya sean reales o ficticias.
- Pueden asustarse con descripciones realistas de violencia, amenazas o peligros.
- Son vulnerables ante los vendedores que les animan a proporcionar información personal mediante encuestas, concursos y formularios de registro.
- Corren el riesgo de visitar sitios inapropiados mediante enlaces

No les permitáis usar la mensajería instantánea, correo electrónico, chats o foros en estas edades. Animadles a que os pregunten si se encuentran con cualquier cosa en la red que les haga sentir incómodos o amenazados. (Manteneos en calma, si expresáis vuestro emoción, no volverán a vosotros si alguna vez necesitan ayuda.)

- Pueden estar expuestos a resultados de búsqueda que les vinculan a sitios Web inapropiados

### **Consejos de seguridad para edades de 8 a 10 años**

Los niños de 8 a 10 años tienen un fuerte sentimiento familiar. Se interesan por las actividades de otros niños mayores; empiezan a desarrollar el sentido de la propia moral y de la identidad de género; y tienden a ser confiados y a no cuestionar a la autoridad.

Navegar para divertirse y jugar a juegos interactivos son los pasatiempos favoritos en Internet a estas edades. Usan el correo electrónico y pueden también iniciarse en la mensajería instantánea, el Chat y los foros.

#### **Consejos de seguridad**

#### **8 a 10 años**

---

Cread una lista con las reglas de casa para Internet, con la aportación de vuestros hijos.

Sentaos con vuestros hijos cuando éstos están navegando, o aseguraos de que visitan solo las páginas que habéis permitido. Mantened los ordenadores que tengan conexión a Internet en áreas abiertas donde podáis monitorizarles fácilmente.

- Son curiosos y les interesa descubrir nuevas informaciones.
- Carecen de la capacidad de pensamiento crítico para estar solos en la red.

Investigad las herramientas de filtrado de Internet como complemento (no como sustituto) de la supervisión de los padres.

Usad motores de búsqueda para niños, o aquellos que estén controlados por los padres.

Cread una cuenta de correo electrónico compartida por toda la familia con vuestro Proveedor de Servicios de Internet en lugar de permitir que vuestros hijos tengan sus propias cuentas. Enseñadles a que os pregunten siempre antes de dar información mediante el correo electrónico, Chat, foros, formularios, perfiles personales y concursos. Usad los filtros del correo electrónico para bloquear los correos de personas concretas, o aquellos que contienen palabras o frases específicas.

No permitáis el uso de la mensajería instantánea en estas edades.

Permitid que vuestros hijos usen solo los chat monitorizados y foros en sitios acreditados para niños.

Hablad con ellos sobre sus amigos de la red y actividades igual que lo haríais con otros temas. Habladles de la sexualidad sana porque los niños pueden fácilmente encontrarse con pornografía.

Animadles a que vayan a vosotros y os informen si en la red se encuentran con algo que les haga sentir incómodos o amenazados. (Manteneos en calma, si mostráis vuestras emociones no volverán a vosotros cuando necesiten ayuda.)

- Son vulnerables a los vendedores que les animan a proporcionar información personal mediante encuestas, concursos y formularios.
- Pueden asustarse por representaciones reales de violencia, amenazas o peligros.
- Empiezan a comunicarse con personas de la red que no conocen en la vida real.
- Pueden influenciarles las imágenes y personalidades de los medios de comunicación, especialmente aquellos que aparecen como atractivos y deseables.
- Pueden encontrarse con enlaces a webs inapropiadas en los resultados de las búsquedas.
- Son vulnerables a los predadores de la red cuando están en salas de chat, foros o usando mensajería instantánea.

## Consejos de seguridad para edades entre 11 y 13 años

El paso de la pre-adolescencia a la adolescencia es un periodo de cambios rápidos en la vida de los niños. Aunque en estas edades todavía son bastante dependientes de la familia, quieren más independencia. Además, las relaciones con los amigos pasan a ser más importantes y empiezan a interesarse por el mundo que les rodea. Los niños pertenecientes a este grupo de edades usan Internet para los trabajos del colegio. También se descargan música, usan el correo electrónico, juegan a juegos online y votan por sus estrellas favoritas en sitios de fans. La vía favorita para comunicarse con los amigos es mediante la mensajería instantánea.

### Consejos de seguridad

### De 11 a 13 años

Cread una lista de reglas de uso de Internet en casa con la participación de vuestros hijos.

Mantened los ordenadores con conexión a Internet en espacios abiertos y fuera de los dormitorios de vuestros hijos.

Hablad con vuestros hijos sobre sus amigos y actividades de la red, de la misma forma que lo hacéis con otros temas.

Insistid en que vuestros hijos os cuenten primero si se quieren ver con un amigo al que hayan conocido por la red.

Enseñadles a no dar nunca información personal sin vuestro permiso al usar el correo electrónico, Chat o mensajería instantánea, al rellenar formularios y perfiles personales, y al entrar en encuestas online.

Animadles a que vayan a vosotros si en la red se encuentran con algo que les haga sentirse incómodos o amenazados. (manteneos en calma, si expresáis vuestras emociones no volverán a vosotros cuando necesiten ayuda.)

- Sienten que “controlan” en lo que a la tecnología se refiere.
- Les intrigan las subculturas que hay detrás de sus padres.
- Carecen de la capacidad de pensamiento crítico para juzgar con precisión la información de la red.
- Aceptan el entretenimiento y los juegos de manera acrítica
- Son vulnerables a los comerciales que les animan a proporcionar información personal mediante encuestas, concursos y formularios.

Hablad con vuestros hijos sobre la pornografía en la red y dirigidlos a lugares adecuados sobre salud y sexualidad.

Insistid en acceder a sus cuentas de correo y mensajería instantánea para aseguráros de que no hablan con desconocidos.

Enseñadles a mantener un comportamiento responsable en la red. Compartir ficheros y obtener textos, imágenes o trabajos de arte desde la web puede infringir las leyes de copyright.

- Se encuentran en un periodo sensible en cuanto a su desarrollo sexual; especialmente los chicos, que pueden buscar lugares pornográficos a estas edades.
- Les interesa crear relaciones (especialmente las chicas) con conocidos en la red.
- Pueden ser intimidados o bien intimidar a otros desde la red.

## **Consejos de seguridad para edades entre 14-17 años**

Es habitual que los adolescentes más jóvenes experimenten periodos de baja autoestima, busquen el visto bueno de sus amigos, y estén menos dispuestos a seguir las expectativas de sus padres. Los adolescentes más mayores necesitan de ambos grupos, identidad e independencia, y tienden a reconciliarse con sus padres y con los valores tradicionales. A finales de la adolescencia los hijos también maduran y están preparados para interactuar con el mundo a nivel intelectual. Generalmente, todos los jóvenes están abiertos a nuevas ideas pero carecen de la experiencia vital para juzgar su validez.

Los jóvenes se descargan música usando herramientas como “Kazaa”, usan la mensajería instantánea (Messenger), el correo electrónico, y juegan a juegos en la red. La mayoría visitan salas de Chat y muchos de ellos han participado en Chats para adultos o privados. Los chicos que pertenecen a este grupo de edades son más proclives a sobrepasar los límites – buscan humor grosero, gore, juegos, o sitios específicos para adultos.

Cread una lista sobre las reglas de Internet en casa con vuestros hijos. Se deben incluir tipos de sitios que no están permitidos.

Mantened los ordenadores con conexión a Internet en áreas abiertas, y no en las habitaciones de vuestros hijos.

Hablad con ellos sobre sus amigos de la red y actividades igual que lo haríais con otros temas.

Conoced las salas de Chat o foros que visitan vuestros hijos, y con quien hablan. Animadlos a utilizar salas de Chat monitorizadas.

Hablad con vuestros hijos sobre su lista de amigos de Messenger y aseguraos de que no hablan con extraños.

Insistid en que antes de quedar con un amigo que conocen de la red, os lo digan primero.

Enseñadles a no dar nunca información personal sin vuestro permiso al usar el correo electrónico, Chat o mensajería instantánea, rellenar formularios de registro y perfiles personales, y participar en concursos en la red.

Animad a vuestros jóvenes a acudir a vosotros si se encuentran con material o mensajes que les hacen sentirse incómodos o amenazados. (Mantened la calma. Si os asustáis no acudirán a vosotros para pedir ayuda cuando la necesiten.)

- Son más críticos y selectivos en sus intereses y actividades en los medios de comunicación.
- Son más propensos a recibir comentarios sexuales indeseados de la red.
- Tienen el porcentaje más alto de recepción de correo pornográfico no deseado.
- Están interesados en establecer relaciones con conocidos en la red (especialmente cierto en el caso de las chicas).
- Es más probable que el conocido en la red les pida un encuentro en la vida real y estos acepten.
- Son aun vulnerables en la red frente a vendedores que les animan a dar información personal a través de encuestas, concursos y formularios de registro.

Hablad con vuestros jóvenes sobre la pornografía en la red y dirigidles a buenos sitios sobre salud y sexualidad.

Insistid en que estén en salas de Chat públicas.

Ayudad a protegedles del spam. Decidles a vuestros jóvenes que no den su dirección de e-mail en la red, que no respondan a correo basura, y que utilicen filtros para e-mail.

Sed conscientes de los sitios Web que frecuentan vuestros jóvenes, y aseguraos de que dichos sitios no contienen fotos e información personal o contenido ofensivo.

Enseñad a vuestros hijos un comportamiento responsable en la red. Compartir archivos y copiar texto, imágenes u obras de arte de la Web puede infringir la ley sobre los derechos de autor.

Hablad con ellos sobre comportamiento ético. No deben utilizar Internet para extender cotilleos, intimidar o amenazar a otros.

Aseguraos de que vuestros jóvenes consultan con vosotros antes de realizar transacciones financieras en la red, incluyendo ordenar, comprar o vender artículos.

Hablad sobre los juegos en la red y sus riesgos potenciales y recordad a vuestros hijos que es ilícito participar los juegos de azar.

- (los chicos en particular) pueden buscar lugares con contenido pornográfico.
- Pueden ser intimidados o intimidar a otros.
- Son más propensos a utilizar tarjetas de crédito en la red.
- Pueden estar experimentando con juegos de azar en la red.

## **Consejos para los padres:**

Los padres juegan un papel muy importante a la hora de enseñar a sus hijos la importancia de proteger la información personal mientras están en la red. Instruid a vuestros hijos el valor de su información personal y empezad cuando son jóvenes. Este es uno de los grandes desafíos a los que se enfrentan los padres en la actual era electrónica.

Enseñad a vuestros hijos a proteger su privacidad en Internet no dando detalles personales cuando usen las salas de Chat, tableros de anuncios, mensajería instantánea o visiten sitios Web. Esto incluye el nombre, género, edad, dirección, dirección de e-mail, número de teléfono, foto, información de la tarjeta de crédito o contraseñas.

Mostrad a los niños sitios no comerciales de gran calidad que sean divertidos y educativos. Preguntad a otros padres, profesores, bibliotecarios etc. Sobre sus recomendaciones, o utilizad directorios online serios de sitios recomendados para niños.

Leed las políticas de privacidad de los sitios Web que visitan vuestros hijos. La mayoría de los sitios responsables enlazan a la política de privacidad desde su página principal. Comprobad si también proporciona enlaces a páginas donde se pregunta por información personal. Esto es lo que hay que buscar cuando estéis leyendo una política de privacidad:

- Qué medidas se adoptan para proteger la privacidad de los niños cuando participan en salas de Chat, de mensajes e e-mails en el sitio Web. Plantead la utilización de software diseñado para este propósito. Cread directrices sólidas para vuestros hijos y jóvenes si compran en la red. Aseguraos de que cualquier sitio que utilicen disponga de lugares para asegurar que las transacciones son seguras.
- Sentaos con vuestros hijos cuando se estén registrando para servicios de mensajes instantáneos o cuentas de correo para aseguraros que protegen su información personal y NO rellenan un perfil personal online.
- Animad a vuestros hijos a usar apodos neutros en género, para que cuando esté hablando en Internet nadie pueda decir si es hombre o mujer.

- Escoged salas de Chat que empleen monitoreo adulto, que restrinjan a los usuarios a dar cualquier información personal. Algunas salas de Chat ofrecen a los usuarios la opción de ir a salas privadas o compartir mensajes privados que nadie puede ver o controlar. Es importante animar a vuestros hijos a que nunca se dejen atraer fuera del área pública de Internet.

### Pornografía

Para los padres, uno de los aspectos más alarmantes de Internet es el fácil acceso que tienen los niños a la pornografía. Las imágenes sexuales duras, que fueron en un momento muy difíciles de adquirir, están ahora a solo un clic del ratón.

Tratar de controlar la pornografía en un medio global como Internet es muy difícil. La mayoría de la pornografía en Internet, a pesar de que es ofensiva y desagradable para muchos usuarios, no es ilegal. Así como los países tienen culturas y leyes diferentes en lo que concierne a material sexual, un contenido que es prohibido en una jurisdicción puede ser fácilmente accesible en Servidores de otra jurisdicción.

Desgraciadamente, incluso si se prohíbe la pornografía en un país determinado, siempre mantiene una presencia significativa. Los jóvenes, en particular los adolescentes varones, desarrollan curiosidad para buscar la pornografía basada en lo que ven en su forma de vida. Con la facilidad de acceso a Internet, los niños están expuestos a contenidos sexuales desviados o violentos, lo que puede influir en el desarrollo de sus actitudes hacia la sexualidad y las relaciones. **Esto puede causar serios problemas matrimoniales en el futuro.**

### **Consejos para los padres**

Independientemente de las evidencias que existen sobre los efectos de la pornografía en los niños, sabemos, como padres, que no deseamos que nuestros hijos tropiecen con ella en su juventud, o desarrollen una apetencia hacia la misma durante su adolescencia. Podéis ayudar a proteger a vuestros hijos participando activamente en el uso que hacen de Internet.

Si vuestros hijos pasan mucho tiempo en Internet, necesitáis establecer un equilibrio saludable entre el uso de Internet y otras actividades.

Buscad síntomas de dependencia de Internet. Preguntaos si el uso de Internet por parte de vuestros hijos está afectando a su rendimiento escolar, salud, y relaciones con la familia y los amigos.

Si vuestro hijo está demostrando fuertes síntomas de adicción a Internet, pensad en buscar consejo profesional. El uso compulsivo de Internet puede ser síntoma de otros problemas como la depresión, disgusto y baja autoestima.

Examinad vuestros propios hábitos en Internet. ¿Tienes problemas para controlar tu uso de Internet? Recordad, sois el modelo más importante para vuestros hijos.

No prohibáis Internet. Es una parte importante de la vida social de muchos niños. En su lugar, estableced normas sobre qué lugares pueden visitar y qué pueden hacer allí, y ateneos a las mismas. Estas normas pueden incluir: un tiempo diario limitado de acceso a Internet; no navegar o utilizar mensajería instantánea hasta que no hayan concluido sus tareas; no a las páginas de Chat o pornografía online.

### **Mantened vuestro ordenador en un área pública de la casa, no en la habitación de los niños.**

Animad y apoyad la participación de vuestros hijos en otras actividades, en particular, las actividades físicas, juegos y deportes con otros niños.

Si vuestro hijo es tímido o se siente socialmente incomodo con los compañeros, valorar que reciba clases que promuevan las habilidades sociales. Fomentad actividades que unan a vuestro hijo con otros niños con intereses similares, como clases de ordenador o grupos que compartan los mismos hobbies.

Considerad utilizar software que controle y restrinja el uso de Internet. Aunque estas herramientas son de gran ayuda, tened en cuenta que pueden deshabilitarse con facilidad.

El Sagrado Corán nos enseña:

**“Di a los hombres creyentes que recaten su mirada y guarden sus partes privadas. Esto es más puro para ellos. Y di a las mujeres creyentes que recaten su mirada y conserven sus partes privadas”. (24:31,32)**

El Santo Profeta Muhammad, la paz y bendiciones sean sobre Él, declaró sobre el tema de la modestia:

**“En verdad la modestia y la fe están relacionadas entre sí; cuando alguna de ellas se suprime, la otra también desaparece”.**

Que Al-lah salve a nuestros hijos de los peligros de Internet. Vosotros como padres tendréis que jugar un papel muy importante para lograr este objetivo. Si esto significa que tenéis que aprender a utilizar un ordenador, entonces, por el bien de vuestros hijos, hacedlo.

**Faez Ahmed**

Oxford

E-mail: faez@btconnect.com

Traducción al castellano: **Ambrin Basharat**

Para más información, por favor contacten con el departamento de Educación en:

**Mezquita Basharat**  
**14630 Pedro Abad**  
**España**  
[spain@alislam.org](mailto:spain@alislam.org)  
[www.alislam.es](http://www.alislam.es)



**Los Peligros de Internet** es un compendio de recomendaciones esenciales para los padres que tienen un ordenador en casa.

Todos necesitamos de la tecnología moderna, pero Internet, como muchas herramientas, tiene un filo cortante.

**Publicado por:**

El Departamento de Tabiyyat (Educación)  
Comunidad Ahmadiya del Islam  
Mezquita Basharat  
14630 Pedro Abad, Córdoba, España  
[www.alislam.org](http://www.alislam.org)  
[spain@alislam.org](mailto:spain@alislam.org)  
Tel: +34 957 186 203  
Fax: +34 957 186 300