



Résumé du sermon du vendredi 17 juillet 2026 **prononcé par Sa Sainteté Hazrat Mirza Masroor Ahmad.**

Sa Sainteté, Hazrat Mirza Masroor Ahmad (qu'Allah soit son Soutien Puissant), a relaté plusieurs épisodes illustrant la compassion, la générosité et la bienfaisance du Messie Promis (as). Il a ensuite développé le thème de la **reconnaissance envers Allah (Shukr)** à la lumière

des enseignements du Saint Prophète Muhammad ﷺ.

Allah le Très-Haut, avant même de créer l'être humain, avait préparé pour lui d'innombrables bienfaits. Une telle grâce exige naturellement que l'homme exprime sa gratitude envers son Créateur. Tous les prophètes ont exhorté leurs communautés à devenir reconnaissantes envers Allah.

Le plus parfait exemple de gratitude nous a été montré par notre Maître, le Saint Prophète

Muhammad ﷺ. Aujourd'hui, je présenterai quelques aspects de son modèle, de ses prières et de sa manière d'exprimer sa reconnaissance.

Le Saint Prophète ﷺ a déclaré :

« La foi se compose de deux moitiés : l'une est la patience (Sabr) et l'autre la gratitude (Shukr). »

Sa Sainteté a expliqué que la patience constitue en réalité une forme de reconnaissance envers Allah.

Le Saint Prophète ﷺ a également dit :

« L'affaire du croyant est entièrement bénéfique, et cela n'appartient qu'au croyant. S'il reçoit un bienfait, il remercie Allah, ce qui est un bien pour lui ; et s'il est éprouvé, il fait preuve de patience, ce qui est également un bien pour lui. »

Il ﷺ a aussi enseigné :

« Celui qui ne remercie pas les hommes ne remercie pas Allah. »

Ainsi, la gratitude envers les créatures fait également partie de la gratitude envers le Créateur. Si ce principe était véritablement appliqué, une société islamique idéale pourrait être établie.

Hazrat Nu'mân ibn Bashîr (ra) rapporte que le Saint Prophète ﷺ a dit :

« Celui qui ne remercie pas pour les petites faveurs ne remerciera pas non plus pour les grandes. Mentionner les bienfaits d'Allah constitue déjà une forme de reconnaissance. »

Il a également déclaré :

« La communauté unie est une miséricorde, tandis que la division est un châtement. »

Hazrat Usâmah ibn Zayd (ra) rapporte que le Saint Prophète ﷺ a dit :

« Lorsqu'une personne reçoit un bienfait et dit à son bienfaiteur : *Jazâkallâhu Khayran* (Qu'Allah vous récompense en bien), elle lui a rendu pleinement hommage. »

Il ﷺ a encore affirmé :

« Lorsqu'Allah veut accorder le bien et la bénédiction à un peuple, Il prolonge sa vie et lui accorde la capacité de Lui être reconnaissant. »

Les invocations pour obtenir la gratitude

Le Saint Prophète ﷺ prit un jour la main de Hazrat Mu'âdh ibn Jabal (ra) et lui dit :

« Ô Mu'âdh ! Par Allâh, je t'aime. Ne manque jamais de réciter après chaque prière : *Ô Allah ! Aide-moi à me souvenir de Toi, à Te remercier et à T'adorer de la meilleure manière.* »

Il enseigna également à ses compagnons cette invocation :

« Ô Allah ! Je Te demande la fermeté dans toutes mes affaires, la constance dans la droiture, la reconnaissance pour Tes bienfaits, une adoration parfaite, une langue véridique, un cœur pur. Je cherche refuge auprès de Toi contre tout mal que Tu connais et je sollicite Ton pardon pour ce que Tu connais mieux que moi. »

Lorsqu'on demanda au Saint Prophète ﷺ quelle était la meilleure invocation à réciter dans la prière, il répondit :

« Ô Allah ! Toute louange T'appartient, toute gratitude T'appartient, toute royauté est à Toi, toute la création est Tienne et tout retourne vers Toi. Nous Te demandons tout le bien et cherchons refuge auprès de Toi contre tout mal. »

Il enseignait également cette prière :

« Ô mon Seigneur ! Soutiens-moi et ne soutiens personne contre moi. Accorde-moi Ton secours contre ceux qui me combattent. Guide-moi, facilite-moi la voie de la guidée et aide-moi contre ceux qui m'oppriment. Fais de moi un serviteur reconnaissant, assidu à Ton évocation, respectueux envers Toi, parfaitement obéissant et prompt à revenir vers Toi dans le repentir. Accepte mon repentir, exauce mes prières, raffermis ma preuve, guide mon cœur, rectifie ma langue et purifie mon cœur de toute rancune. »

Une autre invocation enseignée est :

« Ô Allah ! Fais de moi quelqu'un qui Te remercie abondamment, qui T'évoque constamment, qui suit Tes conseils et qui garde toujours Tes commandements à l'esprit. »
Sa Sainteté a déclaré que si une personne récitait quotidiennement cette prière, les mauvaises pensées ne prendraient pas naissance en elle et elle serait protégée contre les mauvaises actions.

La gratitude du Saint Prophète ﷺ dans la vie quotidienne

Les Compagnons rapportent que lorsque les premières gouttes de pluie tombaient, le Saint

Prophète ﷺ les recevait sur sa tête en disant :

« C'est une nouvelle faveur provenant de mon Seigneur. »

Ainsi, il exprimait sa gratitude même pour la pluie.

Lorsqu'il sortait dans un espace découvert, il récitait :

« Toute louange appartient à Allah, Celui qui m'a préservé de tout mal et m'a accordé la santé. »

Avant de dormir, il disait :

« Ô Allah ! C'est en Ton Nom que je vis et que je meurs. »

Au réveil, il disait :

« Toute louange appartient à Allah qui nous a redonné la vie après nous avoir fait mourir ; c'est vers Lui que nous retournerons. »

À chaque repas, lorsqu'il mettait un vêtement neuf ou en toute autre circonstance, il exprimait toujours sa gratitude envers Allah et Le glorifiait.

L'humilité et le rejet de l'orgueil

Le Saint Prophète ﷺ a dit :

« N'entrera pas au Paradis celui qui possède dans son cœur ne serait-ce qu'un atome d'orgueil. »

Quelqu'un demanda :

« Une personne aime porter de beaux vêtements et de belles chaussures. Est-ce de l'orgueil ? »

Le Saint Prophète ﷺ répondit :

« Allah est Beau et Il aime la beauté. L'orgueil consiste à rejeter la vérité et à mépriser les autres. »

Deux qualités d'un croyant reconnaissant

Le Saint Prophète ﷺ a dit que celui qui possède ces deux qualités sera inscrit par Allah parmi les patients et les reconnaissants :

- En matière de religion, regarder ceux qui sont meilleurs que soi et chercher à les imiter.
- En matière de biens matériels, regarder ceux qui possèdent moins que soi afin de mieux apprécier les bienfaits d'Allah.

Il a également conseillé :

« Regardez ceux qui sont en dessous de vous (dans les biens de ce monde) et non ceux qui sont au-dessus de vous ; cela vous aidera davantage à ne pas sous-estimer les bienfaits d'Allah. »

Enfin, il déclara :

« Quatre choses, lorsqu'elles sont accordées à une personne, lui procurent le bien de ce monde et de l'Au-delà :

- un cœur reconnaissant,
- une langue occupée au souvenir d'Allah,
- un corps patient face aux épreuves,
- une épouse vertueuse qui ne trahit ni son honneur ni les biens de son mari. »

Appel à la prière

À la fin de son sermon, Sa Sainteté a demandé aux membres de la Jama'at de prier pour le succès de la **Jalsa Salana de la Jama'at Ahmadiyya du Royaume-Uni**, qui devait débiter la semaine suivante.

Il a prié afin qu'Allah le Très-Haut bénisse cette Jalsa à tous égards, protège tous les participants, les bénévoles et les responsables, les préserve des fortes chaleurs et leur accorde la capacité d'accomplir leurs devoirs de la meilleure manière.