

Ramadan en de essentie van zijn zegeningen

Door Sheikh Mubarak Ahmad, ex-Missionary-in-Charge, Ahmadiyya Movement (U.K.) Dit artikel werd voor het eerst gepubliceerd in Muslim Herald in juli 1979.

Voor elke spirituele oefening in de Islam is het uiteindelijke doel het bereiken van Gods plezier door de regeling van iemands leven in overeenstemming met zijn verordeningen. Van de vijf geloofsartikelen van de Islam, is de vierde het vasten tijdens de maand Ramadan. De Heilige Koran stelt:

“O, gij gelovigen, het vasten is u voorgeschreven, zoals het degenen die vóór u waren was voorgeschreven, opdat gij vroom zult zijn.

Voor een zeker aantal dagen (zult gij vasten) maar wie onder u ziek is, of op reis, vaste een aantal andere dagen - er is een losprijs voor degenen, die niet kunnen vasten - het voeden van een arme. Maar hij, die vrijwillig goed doet, het zal beter voor hem zijn. Het vasten is goed voor u, indien gij het beseft.

De maand Ramadan is die, waarin de Koran als een richtsnoer voor de mensen werd nedergezonden en als duidelijke bewijzen van leiding en onderscheid. Wie onder u daarom deze maand beleeft, laat hem daarin vasten. Maar wie onder u ziek of op reis is, een aantal andere dagen. Allah wenst gemak voor u en geen ongemak, en opdat gij het aantal zult voltooien en opdat gij Allah's grootheid zult prijzen, omdat Hij u terecht heeft geleid en opdat gij dankbaar zult zijn” *.(Ch. 2:184-186)*

Vasten is een oude universele instelling, die al sinds de oudheid wordt beoefend. Een studie van de boeken uit het oude testament, Exodus en Samuel, laat zien dat Mozes^(as) en andere Israëlitische profeten, op wie vrede rust, het ritueel van het vasten bij belangrijke gelegenheden observeerden. Zo ook Jezus^(as), volgens Matt. 4: 2-3:

'En toen hij veertig dagen en veertig nachten had gevast, voelde hij honger'

Inderdaad, Jezus^(as) heeft naar verluidt zijn discipelen verteld in Matt. 17, dat boze geesten niet kunnen worden uitgedreven behalve door gebed en vasten. In Matt. 6 lijkt hij aanzienlijk in diepte te zijn gegaan om de manier te beschrijven waarop vasten moet worden uitgevoerd. Hij zegt: 'Maar jij, als je vast, zalf je hoofd en was je gezicht. Dat u niet aan de mensen overkomt als vastende, maar aan uw Vader die in het verborgen is; en uw Vader, die in het verborgene ziet, zal u openlijk belonen.' *(Mattheüs 6: 17-18)*

In Encyclopaedia Britannica, p.104 Vol. IX, Vasten wordt als volgt uitgelegd:

'Maar verreweg van alle gebruiken van vrijwillig vasten, in het verleden en tegenwoordig, een daad van zelfverloochening met een duidelijke religieuze intentie. Door het grotere aantal religies, zowel in het lagere midden als hogere culturen, wordt vasten grotendeels voorgeschreven, en waar het niet vereist is, wordt het toch in zekere mate beoefend door individuen als reactie op de ingeving van de natuur.'

Objectieven van het vasten

Het in het begin geciteerde Koranische vers bepaalt drie doelen voor vasten:

1. 'Zodat u rechtvaardig kunt worden'. Het vasten om aan het gebod van Allah te voldoen, schept een gevoel van gehoorzaamheid aan Hem dat de mens ertoe brengt zijn leven in het algemeen in overeenstemming met Zijn wensen te voeren, slechte neigingen te vermijden en overal het goede te doen voor het bereiken van Zijn welbehagen. Zo wordt gerechtigheid bereikt.
2. 'Dat u Allah moogt verheerlijken omdat Hij u heeft geleid'. Het voornaamste doel van de schepping van de mens is Allah te verheerlijken en daarom wordt er tijdens de Ramadan en tijdens de Eid-gebeden die erop volgen aanzienlijke nadruk gelegd op de recitatie van Takbir.
3. 'Dat je dankbaar mag zijn'. Dit is een noodzakelijk uitvloeisel van het bereiken van de twee voorgaande doelstellingen.

Attributen van de maand Ramadan

De maand Ramadan omvat veel bijzondere eigenschappen die door niet mindere autoriteit zijn beschreven dan de Heilige Profeet^(vz^mh) zelf. Sommige hiervan zijn:

De Toegang tot het paradijs

Abu Huraira vertelt dat de Heilige Profeet^(vz^mh) zei dat vanaf de eerste nacht van de maand Ramadan, duivelse krachten worden vastgeketend, rebellerende elementen worden gedisciplineerd en de luiken van de hel worden zonder uitzondering dicht getrokken. Alle Poorten van het Paradijs worden geopend en een krijger roept: 'O de zoeker van rechtvaardige daden gaat voort, en O de gezinde tot kwade bedoelingen houdt op'. Veel zondaars krijgen amnestie uit de hel en dit gebeurt elke avond van de maand'. (*Bukhari en Muslim*).

Onthouding van slechte neigingen

Abu Huraira zegt dat de Heilige Profeet^(vz^mh) zei: Wanneer Ramadan aankomt worden de poorten van het paradijs geopend en worden de poorten van de hel gesloten en worden satans in ketenen geplaatst. (*Bukhari en Muslim*).

Maand van liefdadigheid

Ibn Abbas vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) de meest genereuze man was en dat hij meest overvloedig was tijdens de Ramadan wanneer Gabriël hem elke avond bezocht en de Koran aan hem reciteerde. Gedurende deze periode werkte de milddadigheid van de Heilige Profeet^(vzmb) sneller dan de regen brekende wind. *(Bukhari en Muslim)*

Koran en het vasten als bemiddelaars

Abdallah bin Amar zegt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei dat het vasten en de Koran bemiddelaars zijn bij Allah namens een dienaar. Vasten zal zeggen: "O mijn Heer, ik heb deze man gedurende de dag beschermd tegen voedsel en ander lichamelijk comfort, dus God alstublieft, neig tot mijn tussenkomst ten behoeve van hem. En de koran zal pleiten: ik heb hem 's nachts uit de slaap gehouden, dus accepteer mijn aanbeveling voor hem. Beide voorbeden zouden worden uitgevoerd.

Basisdoel van het vasten

Abu Huraira vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei dat als iemand vals en onwaar gedrag niet schuwde, Allah het niet nodig achtte dat hij zich moeten onthouden van eten en drinken (Bukhari). In het Arabisch omvat onwaar slechte daden, illegale middelen, omkoping, vervalsing, enz.

Voortreffelijkheid van vasten boven andere oefeningen

Abu Huraira vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei: 'De goede werken van een man dragen meerdere beloningen, van tien keer tot zevenhonderd keer. Allah zegt: Vasten is een uitzondering, want het wordt om Mijnentwil waargenomen en ik zal de beloning ervoor schenken. Wie een vasten observeert, geeft zijn passie en zijn voedsel op om Mijnentwil. Voor zo iemand zijn er twee vreugden: een vreugde wanneer hij zijn vasten verbreekt en een vreugde wanneer hij zijn Heer ontmoet. Zijn adem is zuiverder in de achting van Allah dan de geur van musk. Het vasten is een schild. Als iemand van jullie aan het vasten is, moet hij nutteloos praten en luidruchtige uitwisselingen vermijden. Mocht iemand hem beschimpen of proberen ruzie met hem te maken, dan moet hij antwoorden: ik vast '. *(Bukhari en Muslim)*.

RAYYAN - kamers van het paradijs

Saad ibn Sahl vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei: Er is een poort van het paradijs genaamd Rayyan waardoor alleen diegenen de Dag des Oordeels binnengaan die regelmatig zijn in het onderhouden van het vasten en niemand anders. Er zal een oproep komen: 'Waar zijn degenen die het vasten regelmatig observeerden? En zij zullen naar voren treden en niemand naast hen zal die poort binnengaan. Nadat ze zijn binnengegaan zal de poort gesloten zijn en zal er niemand anders meer binnenkomen '. *(Bukhari en Muslim)*.

De preek van de Heilige Profeet^(vzmb) over Ramadan

Salman de Farasi vertelt ons dat de Heilige Profeet^(vzmb) ons een preek gaf op de laatste dag van de

maand Sha'aban en zei: O mensen, er is een grote maand voor u aangeboden, een maand van zegeningen waarin de Lailatul Qadr is (Nacht van de verordeningen - naar verluidt de nacht waarop de Heilige Koran begon te worden geopenbaard. Het kan voorkomen op de oneven nachten tussen de 21^{ste} en de 29^{ste}), die beter is dan duizend maanden. Vasten gedurende de maand is verplicht door God en de nachtgebeden zijn vrijwillig. Iedereen die er een goede daad tijdens verricht, is als degene die in de andere maanden een verplicht ritueel aflegt. Iedereen die in deze maand een verplicht artikel aflevert is als degene die in de andere maanden 70 van hen ontlaadt. Dit was een maand van geduld en geduld heeft zijn beloning in het paradijs. Dit was een maand van verzoening en een maand waarin de rijkdom van een gelovige werd verbeterd. Iedereen die een vastende persoon heeft gevoed op het moment van het breken van zijn vasten, zal zijn zonden vergeven zijn, beschermd worden tegen het vuur en een beloning verdienen die gelijk is aan de beloning van diegene die vastte zonder dat deze laatste enige vermindering heeft geleden.

We vroegen de Heilige Profeet^(sa) dat niet iedereen van ons het zich kon veroorloven om een vastende persoon te helpen voeden. De Heilige Profeet^(sa) antwoordde dat deze soort beloning beschikbaar zou zijn, zelfs als een kleine hoeveelheid melk, yoghurt of water werd aangeboden op het moment dat het vasten werd verbroken. Iedereen die een bevredigende maaltijd aan een vastende persoon gaf, zou drinken uit mijn bron, zodat hij nooit dorst zou lijden tot de dag dat hij het paradijs binnengaat. Het vroege deel van de maand was genade, de middelste verlossing van zonden en het laatste deel was bescherming tegen het vuur. Iedereen die in deze maand het werk van zijn dienaren verlichtte, zal zijn zonden vergeven worden door God en zal merken dat hij gered is van vuur.

Vasten - een weergaloze daad

Abu Imamah vertelt dat hij de Heilige Profeet^(vzmb) om advies vroeg wat hem door God zou kunnen helpen, en hij antwoordde dat hij moest vasten want er was niets even goed was.

Het vasten overslaan zonder excuus

Abu Huraira vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei dat iedereen die niet vastte op een van de dagen van de Ramadan zonder wettig excuus of ziekte nooit in staat zou zijn om het verlies te vergoeden, zelfs als hij de rest van zijn leven vastte.

Hypocriet vasten

Abu Huraira vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei: Velen die vasten hebben niets anders dan het lijden van dorst, en velen die in nachtelijke gebeden staan hebben niets anders dan het lijden aan slaaptkort - en geen beloning.

De bovenstaande citaten uit de Heilige Koran en de uitspraken van de Heilige Profeet^(vzmb) geven een duidelijke en beknopte verwijzing naar de ware doelen en objecten van het vasten en haar heilzame status in de Islamitische samenleving.

Regels voor vasten

We gaan nu in op de voorwaarden die verbonden zijn aan dit belangrijke instituut in de Islam.

Begin van de maand Ramadan.

Abu Huraira vertelt dat de Heilige Profeet^(sa) zei: begin de maand na het zien van de nieuwe maan en eindig hem bij de volgende waarneming. Als het zicht vertroebeld is, bereken dan aan het einde van de 30^{ste} dag van de maand Sha'aban (moslim).

Ibn Abbas vertelt dat een man uit de buitenwijken van de stad naar de Heilige Profeet^(sa) kwam en meldde dat hij de maan had gezien. De Heilige Profeet^(sa) vroeg hem of hij dit onder ede zou verklaren dat er geen God was dan Allah en dat Mohammed Zijn Boodschapper was. De man legde de eed af, waarna de Heilige Profeet^(vzmb) Bilal instrueerde om aan te kondigen dat mensen de volgende ochtend zouden beginnen met het vasten.

Maaltijden voor dageraad

Anas zegt: de Heilige Profeet^(vzmb) zei: bedien jezelf met ontbijt, want ze zijn gezegend. (Bukhari en Muslim). In Masnadi-Ahmad staat geschreven dat maaltijden voor het aanbreken van de dag gezegend zijn, daarom mogen ze niet weggelaten worden, hoewel het uit een mondvul water kan bestaan, want God en Zijn engelen overladen zegeningen met hen die deelnemen aan maaltijden vóór de zonsopgang.

Amr ibn Aas zegt: de Heilige Profeet^(vzmb) zei: het onderscheidende kenmerk tussen ons vasten en dat van de mensen van het Boek is het nemen van ontbijt (Muslim).

Anas zegt dat Zaid bin Thabit hem vertelde dat de Heilige Profeet^(vzmb) maaltijden voor de zonsopgang bij zich had en vervolgens de gebeden leidde. Ik vroeg, hoe lang was het interval tussen de maaltijden en de oproep voor de gebeden en hij antwoordde dat het de tijd was die nodig was voor het reciteren van vijftig verzen (Bukhari en Muslim).

Vroegtijdig breken van het vasten

Sahl ibn Sa'ad vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei: Mijn volk zal zich aan het goede houden zolang ze het breken van het vasten (Bukhari en Muslim) niet uitstellen. In een andere Hadith vertelt Abu Huraira dat de Heilige Profeet^(sa) heeft gezegd dat Allah, de Heer van eer en glorie heeft uitgeroepen: Van Mijn dienaren houd ik het meest van degenen die het eerste zijn om hun vasten te verbreken (Tirmidhi).

Met het oog op deze uitspraken van de Heilige Profeet^(vzmb) en van de almachtige God, is het essentieel dat een vasten onmiddellijk na de zonsondergang wordt beëindigd, omdat het geen zin

heeft deze te verlengen tot voorbij dit punt.

Anticiperen op Ramadan met een of twee vastendagen

Abu Huraira vertelt dat de Heilige Profeet^(sa) zei: "Vast niet twee dagen voorafgaand aan de Ramadan, maar dit is niet van toepassing voor diegene die er een gewoonte van heeft gemaakt (Bukhari en Muslim).

Per ongeluk eten of drinken

Abu Huraira vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei: Mocht iemand van u eten of drinken door vergetelheid, dan moet hij doorgaan met vasten tot het einde, want Allah heeft hem gevoed en hem te drinken gegeven. (Bukhari en Muslim).

Vasten procedure

Een persoon moet zijn of haar intentie uiten om het vasten te beginnen in woorden als: 'Hierbij betuig ik mijn voornemen om te vasten vanaf morgen tijdens de maand Ramadan.'

Waarmee het vasten beëindigen?

Salman ibn Aamir Dhabī vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei: als iemand van jullie vast, moet hij eindigen met een dadel of anders met water daar het zuiver is (Abu Daud en Tirmidhi). Dadels hebben geen kunstmatig conserveermiddel nodig en hebben een hoge glucosewaarde die helpt om het lichaam vrij snel te revitaliseren. Ze hebben ook een redelijk aandeel ijzer in zich.

Gebed bij het beëindigen van het vasten.

Maadh ibn Zahra zegt dat hij gehoord heeft dat telkens wanneer de Heilige Profeet^(sa) zijn vasten beëindigde, hij de gewoonte had te bidden met: O onze Heer, omwille van U heb ik gevast en met Uw voedsel heb ik het beëindigd. Ibn Umar zei dat de Heilige Profeet^(vzmb) placht te zeggen aan het einde van een vasten: de dorst is verdwenen, aderen hebben voeding gekregen en de wil van God is beloond.

Het voeden van anderen om het vasten te beëindigen

Zaid ibn Khalid Julmi vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei: Hij die voorziet in het breken van het vasten voor een ander of een strijder in wapens voorziet, zal dezelfde verdienste ontvangen als degene die het vasten observeerde of zich bezighield met Jihad zonder op enige manier de beloning van de laatste te verminderen (Tirmidhi).

Vrijstelling voor zwangere en zogevrouwen

Anas vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei: inderdaad, God heeft een zwangere vrouw of een zogende vrouw vrijgesteld van het vasten. (De vastendagen die zo verloren gaan, kunnen voor na de

zwangerschap worden bewaard, hetzelfde geldt voor een zieke persoon en vrouwen tijdens hun maandelijksse perioden).

Vasten en reizen

Ayesha zegt dat Hamza bin Amral Aslami die regelmatig vastte aan de Heilige Profeet^(vzmb) vertelde dat hij vastte, zelfs als hij op reis was. De Heilige Profeet^(vzmb) antwoordde dat het aan hem was om te beslissen te vasten of niet te vasten (dit heeft in feite betrekking op vrijwillige vasten).

Jabir vertelt: Toen de Heilige Profeet (sa) op reis was zag hij een menigte rond een persoon over wie een bescherming was opgezet. Hij vroeg wat er aan de hand was en de mensen antwoordden dat de man aan het vasten was. De Heilige Profeet^(sa) antwoordde, het was geen deugd om tijdens het reizen te vasten. (De Heilige Profeet^(vzmb) vastte soms tijdens het reizen maar dit gebeurde alleen wanneer hij vastte op vrijwillige basis, anders, wat het vasten tijdens de Ramadan maand betreft, is het door de Koran opgedragen om niet te vasten tijdens het reizen maar om de verloren dagen op andere dagen in te halen. Maar als een reiziger op een bepaald moment besluit om tijdens zijn reis minstens 15 dagen of meer op dezelfde plek te blijven, dan moet hij vasten.

Beloning voor echtelijke relaties tijdens het vasten.

Abu Huraira vertelt dat eens we eenmaal bij de Heilige Profeet^(sa) zaten, er een man kwam en riep: O Boodschapper van Allah, ik ben inderdaad gedoemd! De Heilige Profeet^(vzmb) vroeg wat het probleem was en de man antwoordde dat hij met zijn vrouw intieme omgang had gehad terwijl hij aan het vasten was. De Heilige Profeet^(vzmb) vroeg hem of hij het zich kon veroorloven om een slaaf te bevrijden en hij antwoordde dat hij dit niet kon doen. Hij vroeg hem of hij twee maanden aansluitend kon vasten en de man antwoordde, nee. Hij vroeg hem of hij zestig armen kon voeden en de man antwoordde, nee. De Heilige Profeet^(vzmb) vroeg hem om te gaan zitten en te wachten. Kort daarna werd een mand met dadels door iemand tot de Heilige Profeet^(sa) gebracht waarop hij de persoon in kwestie riep en hem vroeg om die dadels aan de armen te geven. De man zei: Bij God, O Boodschapper van Allah, er is geen huis armer dan het mijne in deze vallei. Dit bracht de Heilige Profeet^(sa) aan het lachen zodat zelfs zijn achtertanden gezien konden worden en zei: Goed, ga en voed deze aan je familie.

Over diverse zaken

Anas vertelt dat iemand naar de Heilige Profeet^(sa) kwam en zei: Ik heb een oogklacht. Is het mogelijk om mijn ogen te behandelen met antimoon terwijl ik aan het vasten ben? De Heilige Profeet^(sa) antwoordde: ja, (dit laat zien dat het gebruik van oogdruppels of een soortgelijke behandeling van ogen tijdens het vasten toegestaan is, mits de kwaal of ontsteking niet ernstig genoeg is om de patiënt in de categorie van een zieke persoon onder te brengen.)

Aamir ibn Rabia zegt dat hij meerdere keren de Heilige Profeet^(sa) zag, die zijn tanden poetste terwijl hij aan het vasten was.

Een metgezel van de Heilige Profeet^(sa) zegt dat hij de Heilige Profeet^(vzmb) op een plaats genaamd Araj zag, zijn hoofd doordrenkt met water terwijl hij aan het vasten was, en dit vanwege dorst of hitte.

Vrijwillige braakneigingen, injectie of klysmabehandeling zijn overtredingen op het vasten. Als braken zwakte veroorzaakt, kan het vasten worden beëindigd. Voor opzettelijke overtreding van een vasten tijdens de Ramadan is het niet alleen nodig om op een andere dag te vasten, maar ook om zestig opeenvolgende vastendagen te houden of zestig armen op eenzelfde plaats of verschillende plaatsen te voeden of eenzelfde persoon te voeden gedurende zestig dagen of om een gelijkwaardige som geld te betalen.

Abu Huraira vertelt dat de Heilige Profeet^(vzmb) zei: als iemand de oproep tot de gebeden hoort terwijl hij nog bezig is met het drinken of eten van de laatste porties, moet hij het proces van eten of drinken voltooien.

De laatste 10 dagen van de Ramadan

Na 20 dagen vasten te hebben volbracht in de maand Ramadan, ervaart een gelovige een gevoel van voldoening door het bereiken van Gods welbehagen en wil hij daarom de resterende tien dagen met meer kracht en enthousiasme voltooien. Het is gezegd dat de Heilige Profeet^(sa) het grootste deel van de nacht wakker bleef voor gebeden en vermaande zijn familie om hetzelfde te doen gedurende de laatste tien dagen van de Ramadan. Ayesha meldde verder dat elk jaar tot de tijd van zijn dood, de Heilige Profeet^(sa) zich gedurende deze tien dagen en nachten van de Ramadan terugtrok in de moskee, en dezelfde gewoonte werd voortgezet door zijn vrouwen na zijn dood. Deze retraite begint na het ochtendgebed op de 20^{ste} dag van de Ramadan. Het is toegestaan voor een persoon die deze afzondering observeert om uit de moskee te gaan voor vrijdaggebeden of voor persoonlijke hygiënische zaken. Het is gezegd dat de Heilige Profeet^(sa), terwijl hij buiten de moskee liep, onverminderd naar de gezondheid van een persoon informeerde.

Nacht van verordeningen

Ayesha vertelt dat de Heilige Profeet^(sa) zei: zoek de Nacht der verordeningen tussen de oneven nachten van de laatste tien dagen van de Ramadan (dat wil zeggen 21^{ste}, 23^{ste}, 25^{ste}, 27^{ste} of 29^{ste}). Anas zegt dat de Heilige Profeet^(sa) zei: Tijdens de nacht der verordeningen verschijnt de aartsengel Gabriël met een menigte engelen en ze bidden allen voor diegene die bid voor Allah de Verhevene staande of zittende.

Bijzondere gebeden voor de Nacht der verordeningen

Ayesha vertelt dat ze de Heilige Profeet^(vzmb) vroeg: als ze ooit de Nacht der verordeningen zou gewaarworden, welk bijzonder gebed zou ze dan moeten voordragen. De Heilige Profeet^(vzmb) adviseerde haar om dit gebed op te zeggen: O onze Heer! Je bent de verpersoonlijking van

vergeving, Diegene die houdt van vergeven, daarom vergeef me.

Fitr bijdragen

Aan het einde van de maand Ramadan is er een kleine bijdrage namens alle leden van het gezin om te worden afgestaan ten behoeve van de behoeftigen. Naar verluidt heeft de Heilige Profeet^(sa) deze bijdrage aan het einde van de Ramadan voorgeschreven. Het was toen gelijk aan een maat van dadels of granen, betaalbaar door elke vrije persoon of dienaar, man of vrouw, jong of oud van onder de gelovigen.

Boetedoening

Personen die lijden aan een ziekte of zij die niet kunnen vasten als gevolg van hun hoge leeftijd, moeten dit tegoeed doen door iedere dag van de Ramadan een persoon te voeden, op voorwaarde natuurlijk dat ze financieel in staat zijn om dat te doen. Dit type voeden of betalen van een equivalent bedrag namens een overledene is ook toegestaan.

Vasten en gezondheid

De Heilige Profeet^(sa) zou hebben gezegd: onderhoud vasten om een goede gezondheid te bereiken. Vasten is dus niet alleen een spirituele oefening, maar is ook lichamelijk gunstig; het is met name handig voor de behandeling van obesitas en bloeddruk.

Eid-ul-Fitr

Aan het einde van de maand Ramadan wordt het feest die het einde van de vastenmaand inluit, gevierd door samen de gebeden te houden. Dit wordt ondersteund door de volgende geboden:

- Naar de gebeden van Eid-ul-Fitr gaan na het betalen van de Fitr-bijdragen (zie hierboven).
- Het is wenselijk om 's ochtends een bad te nemen.
- Het gebruik van geuren was een traditie van de Heilige Profeet^(sa).
- De Heilige Profeet^(sa) at gewoonlijk iets voordat hij naar de Eid-UI-Fitr-gebeden ging.
- Het was de gewoonte van de Heilige Profeet^(sa) om naar de gebeden te gaan te voet en langs een andere route terug te keren.
- Vrouwen worden ook aangespoord om naar de gebeden te gaan.
- Er is geen Azan (oproep tot gebed) of Iqama (de kortere oproep) vóór het Eid-ul-Fitr-gebed.
- Er zijn twaalf Takbirats (met beide handen hoogop geheven en 'Allahu Akbar', Allah is de Grootste) in de Gebeden, zeven in de eerste Raka'at en vijf in de tweede.

- De Heilige Profeet^(sa) heeft naar verluidt de gelovigen aangespoord om de Eid-gebeden met speciale Takbirs te sieren.
- Gebeden worden gevolgd door een preek die deel uitmaakt van de Eid-gebeden en waar aandachtig naar moet worden geluisterd.
- Men kan de Eid-ul-Fitr voortzetten met zes dagen vasten gedurende de maand Shawwal. De Heilige Profeet^(vzmb) zou hebben gezegd dat iemand die zou hebben gevast tijdens de hele maand Ramadan en het daarna verder zou gezet hebben met zes dagen vasten, hij zou hebben gehandeld alsof hij zijn hele leven had gevast.

De gezegden van de Beloofde Messias (met betrekking tot het vasten):

'Wat mij betreft, sla ik geen vasten over tenzij het waarschijnlijk mijn dood veroorzaakt; Ik voel me niet geneigd om niet te vasten. Dit zijn gezegende dagen en zijn de dagen van de weldaden van Gods zegeningen en genade '. (Al-Hakm, 24.1.1901).

'Ramadan is een gezegende maand, een maand van gebeden'. (Al-Hakm, 24.1.1901).

'In Hadith wordt vermeld dat twee soorten mensen de meest ongelukkig zijn: iemand die de Ramadan heeft doorgemaakt en zijn zonden niet zijn vergeven; de ander die zijn ouders had en zij gingen en hij kon zijn zonden niet kwijtschelden. Terwijl een kind voor zijn ouders zorgt, dragen ze al zijn zorgen en kopbrekingen. Een man leert de waarde van zijn ouders kennen wanneer hij zelf verantwoordelijk wordt voor zijn eigen zaken. In de Heilige Koran heeft God een mate van voorkeur gegeven aan een moeder, want een moeder draagt de ontberingen voor haar kind. Hoe besmettelijk een ziekte ook is die een kind kan krijgen, misschien pokken, cholera of pest, een moeder verlaat nooit haar kind. Toen mijn dochter cholera had, handelde haar moeder haar eigen braaksel en andere afscheidingen met haar eigen handen. Een moeder neemt deel aan alle ellende van haar kind. Dit is uit natuurlijke liefde waarvan er geen parallel is. ' (Majmooa Fatawa Ahmadiyya, volume 1, p.182)

- Eens de Beloofde Messias^(sa) werd gevraagd over vasten tijdens het reizen, antwoordde de Beloofde Messias^(sa): 'Wat de Heilige Koran betreft, staat er: "Wie onder u ziek is of op reis gaat, zal hetzelfde aantal dagen vasten. Dit betekent dat een zieke persoon of een reiziger niet moet vasten. Dit is een bevel en er is geen keuzemogelijkheid van God de Almachtige. Naar mijn mening moet een reiziger niet vasten. Sommige mensen houden echter vast als vanzelfsprekend en als ze dat doen terwijl ze op reis zijn om deze gewoonte na te streven, is er geen verbod hoewel men nog steeds rekening moet houden met het bevel: hetzelfde aantal andere dagen vasten. Iemand die grote moeite doet om te vasten tijdens het reizen probeert God met geweld te behagen in plaats van zijn genoeg te verdienen door zijn gebod te volgen. Dit is een vergissing. Oprechte geloof bestaat uit het volgen van de bevelen en geboden van Allah '. (Majmooa Fatawa Ahmadiyya, Deel I p.179).

- Een persoon vertelde de Beloofde Messias^(sa) dat hij, toen hij thuis was, oprecht geloofde dat er nog

enige tijd was vóór het begin van het vasten en daarom at hij iets met de bedoeling het vasten op die dag te beginnen. Later had hij van iemand anders vernomen dat het ochtendgloren al op dat bepaalde tijdstip had plaatsgevonden. Deze persoon vroeg daarom of hij door kon gaan met het vasten tijdens die dag. De Beloofde Messias^{as} antwoordde: In dit geval was het een legitiem vasten en was er geen noodzaak voor een vervangdag op een later tijdstip, want hij deed zijn best en zijn bedoeling was perfect. (Majmooa Fatawa Ahmadiyya, volume 1, blz. 183)